



**Меню на 25 февраля 2026 г. Неделя 1 День 3**  
**филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево**  
**МЕНЮ начальные классы 1-4 кл, ММС 1-4 кл., СВО 1-4кл.**

| №<br>реп.                                             | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------|
|                                                       |                                                        |                 | Б                    | Ж     | У      |                                     |
| 1                                                     | 2                                                      | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                   |
| <b>Завтрак</b>                                        |                                                        |                 |                      |       |        |                                     |
| 56,00                                                 | Борщ с капустой и картофелем                           | 200             | 1,67                 | 3,59  | 9,75   | 76,38                               |
| 311,00                                                | Кисель из концентрата "Валетек"                        | 200             |                      |       | 24,0   | 95                                  |
|                                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60              | 4                    | 0,6   | 33,0   | 152                                 |
| 588,00                                                | Плоды свежие (яблоки)                                  | 130             | 0,52                 | 0,52  | 12,7   | 61                                  |
| <b>Итого за Завтрак Цена: 71,09р. (все категории)</b> |                                                        |                 | <b>12,08</b>         | 9,94  | 93,15  | 499,8                               |
| <b>Обед</b>                                           |                                                        |                 |                      |       |        |                                     |
| 54,00                                                 | Рассольник Ленинградский                               | 200             | 2,12                 | 4,57  | 10,50  | 95,17                               |
| 54-11р                                                | Рыба, тушеная в томате с овощами                       | 100             | 14,77                | 7,99  | 4,36   | 149,51                              |
| 34,00                                                 | Салат «Здоровье»                                       | 60              | 0,88                 | 2,7   | 6,68   | 48,00                               |
| 173,00                                                | Каша гречневая рассыпчатая                             | 150             | 8,73                 | 5,9   | 39,46  | 245,57                              |
| 295,00                                                | Компот из свежих плодов                                | 200             | 0,16                 | 0,16  | 18,89  | 78,65                               |
|                                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60              | 4                    | 0,6   | 33,0   | 152                                 |
| <b>Итого за обед</b>                                  |                                                        | <b>770</b>      | <b>30,26</b>         | 21,92 | 112,89 | 768,90                              |
| <b>Итого за день Цена: за обед СВО-79,73р.</b>        |                                                        | <b>1360</b>     | <b>50,84</b>         | 41,05 | 198,76 | 1367,21                             |

**МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл,СВО 5-9кл.**

| №<br>реп.                                                                 | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------|
|                                                                           |                                                        |                 | Б                    | Ж     | У      |                                     |
| 1                                                                         | 2                                                      | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                   |
| <b>Завтрак</b>                                                            |                                                        |                 |                      |       |        |                                     |
| 56,00                                                                     | Борщ с капустой и картофелем                           | 250             | 2,09                 | 4,49  | 12,19  | 95,48                               |
| 311,00                                                                    | Кисель из концентрата «Валетек»                        | 200             |                      |       | 24,0   | 95                                  |
| 588,00                                                                    | Плоды свежие (яблоки)                                  | 130             | 0,52                 | 0,52  | 12,7   | 61                                  |
|                                                                           | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60              | 4                    | 0,6   | 33,0   | 152                                 |
| <b>Итого за Завтрак Цена: ММС-78,02р.,СВО -78,02р. Родит.взнос75,00р.</b> |                                                        |                 | <b>24,69</b>         | 23,62 | 89,90  | 670,86                              |
| <b>Обед</b>                                                               |                                                        |                 |                      |       |        |                                     |
| 54,00                                                                     | Рассольник Ленинградский                               | 250             | 2,65                 | 5,71  | 13,14  | 118,96                              |
| 54-11р                                                                    | Рыба, тушеная в томате с овощами                       | 150             | 22,16                | 11,98 | 6,54   | 224,27                              |
| 173,00                                                                    | Каша гречневая рассыпчатая                             | 180             | 10,50                | 6,36  | 47,46  | 294,68                              |
| 34,00                                                                     | Салат «Здоровье»                                       | 100             | 1,46                 | 4,60  | 7,80   | 80,00                               |
| 295,00                                                                    | Компот из свежих плодов                                | 200             | 0,16                 | 0,16  | 18,89  | 78,65                               |
|                                                                           | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60              | 4                    | 0,6   | 33,0   | 152                                 |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                                   |                                                        | <b>940</b>      | <b>40,53</b>         | 29,41 | 126,83 | 948,56                              |
| <b>Итого за день Цена: за обед СВО-90,02р.</b>                            |                                                        | <b>1580</b>     | <b>65,22</b>         | 53,03 | 216,73 | 1619,42                             |